

#TeamLiebeForFuture

*We are one!*

Community Aktion  
zur globalen Klimawoche  
vom 20. – 27.09.2019



# #TeamLiebeForFuture Community Aktion

Hallo du wundervoller Mensch,

in der Woche vom **20. – 27.09.2019** findet weltweit die **Week 4 Climate** statt. Initiiert von der **Fridays for Future** Bewegung und anderen Organisationen, die sich mit Fridays for Future solidarisiert haben, sollen in dieser Woche auf der ganzen Welt Streiks und Aktionen stattfinden, um gemeinsam den Druck auf die Politiker\*innen und Konzerne zu erhöhen und noch mehr Menschen zu mobilisieren, den aktuellen Status Quo zu hinterfragen.

*“Wir leben auf einem **blauen Planeten**, der sich um einen **Feuerball** dreht. Mit 'nem **Mond** der die Meere bewegt. Und du glaubst nicht an Wunder?”*

Marteria

Wir glauben an Wunder! Denn so überwältigend die Geschehnisse auf der Welt und die täglichen Nachrichten in den letzten Wochen und Monaten auch manchmal sein mögen, diese Krise gibt uns auch die große Chance, uns das erste mal in der Geschichte der Menschheit darauf zu besinnen, dass wir alle miteinander verbunden sind und dass wir dieses Problem ausschließlich gemeinsam lösen können. Wir können uns hier und jetzt entscheiden zusammenzukommen, unsere **Schöpferkraft** zu aktivieren und als **Kollektiv** ins Handeln zu kommen. Es ist Zeit zu erkennen, dass wir nicht getrennt von der Natur, sondern ein Teil der Natur sind. Es ist **Zeit Verantwortung zu übernehmen** und die Zukunft zu erschaffen, in der wir und alle kommenden Generationen langfristig leben möchten.

Ich möchte dich und die gesamte TeamLiebe Community dazu aufrufen, am **Global Climate Strike am 20.09.2019** in deiner Stadt oder mit dem TeamLiebe in Berlin teilzunehmen und euch während der Global Climate Week und darüber hinaus an **Community Aktionen** zu beteiligen bzw. diese ins Leben zu rufen! Auf den nächsten Seiten findest du alle Infos zum Streik am 20.09. und einige Ideen und Anregungen für Aktionen für mehr Nachhaltigkeit.

Ich würde mich unendlich freuen, wenn du die Community Aktion unterstützt, denn nur **gemeinsam können wir wirklich etwas bewegen!** Also sei dabei, inspiriere die Community mit deinen Ideen und teile sie super gern auf Social Media unter **#TeamLiebeForFuture**.

*Rock on & Inspire!  
Deine Laura & TeamLiebe*

**Treffpunkt Berlin:**  
Ampelmann Shop  
Unter den Linden 35  
10117 Berlin

# Globaler Klimastreik am 20.09.2019

Am 20.09.2019 findet weltweit der nächste **globale Fridays For Future Streik** statt, der so groß werden wird wie noch nie. An diesem Tag heißt es **#AlleFürsKlima**, denn alle Generationen, nicht nur die Schüler\*innen und Student\*innen, werden aufgerufen, für unseren Planeten auf die Straße zu gehen und ein Zeichen zu setzen. Wir sollten nicht nur den jungen Menschen die Verantwortung für unsere gemeinsame Zukunft überlassen. Deswegen haben auch wir als Unternehmen entschieden, dem Aufruf zu folgen und **uns dem Streik anzuschließen**. Am 20.09. wird unser Office also für einige Stunden geschlossen bleiben. Und wir möchten auch dich und die ganze TeamLiebe Community dazu motivieren, euch dem Streik anzuschließen, denn wir glauben fest daran, dass wir mit der unglaublichen Energie unserer Community so viel bewegen können. Lasst uns gemeinsam die **Vision von einer friedlichen Welt** und einem **gesunden Planeten** nähren und diese Vision durch unsere Handlungen in die Welt tragen!

**WIR LADEN DICH UND DIE COMMUNITY EIN, EUCH AM 20.09. IN ALLEN STÄDTEN ZUSAMMENZUSCHLIESSEN, UM GEMEINSAM AUF DIE DEMO ZU GEHEN.**

## SO FUNKTIONIERTS:

1. Findet heraus, wann und wo in eurer Stadt der Globale Klimastreik stattfinden wird.

Hier findet ihr einen **Überblick über alle Streiks** in Deutschland:

[fridaysforfuture.de/allefuersklima/#post-18396](https://fridaysforfuture.de/allefuersklima/#post-18396)

2. Erstellt eine Veranstaltung für eure Stadt in der Veranstaltungsübersicht der **TeamLiebe Facebook Gruppe** mit einem **Treffpunkt** und einer **Uhrzeit**. Sprecht mit euren Vorgesetzten, ob ihr an diesem Tag für die Demo freigestellt werdet oder nehmt euch frei. Nehmt eure Kids mit und eure Freunde und freut euch auf einen lauten und bunten Tag.

3. Damit wir den TeamLiebe Spirit der Community auch visuell in die Welt tragen können, haben wir wunderschöne **Vorlagen für Plakate** für euch vorbereitet. Du hast die Möglichkeit diese im Copy Shop auszudrucken und auf Pappe zu kleben. Den Download zu den Plakaten findet ihr hier: [lauraseiler.com/teamliebeforfuture](https://lauraseiler.com/teamliebeforfuture)

4. Macht **Bilder von der Demo** in eurer Stadt und teilt sie mit der Community und der ganzen Welt auf Social Media unter **#TeamLiebeForFuture** und **#AlleFürsKlima**. Verlinkt auch gerne **@lauramalinaseiler** und **@teamliebe\_lauraseiler**



# Let's start a rEVOLution!

## Community Aktionen in der "Week 4 Climate":

Lasst uns die TeamLiebe Community-Power in die Welt tragen und in der **Week 4 Climate vom 20. - 27.09.2019** viele kleine Aktionen starten, um unserer Mutter Erde unsere Dankbarkeit auszudrücken und etwas zurückzugeben. Denn viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können **das Gesicht der Welt** verändern. Wir haben einige Ideen für euch gesammelt, die ihr bei den Community Treffen umsetzen könnt. Ganz bestimmt habt ihr noch viele weitere Ideen, eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

## RISE UP & *Be the Change*

### MÜLLSAMMELN

Ob es eure ruhige Straße ist, der große Stadtpark, das Ufer des nächsten Flusses oder der schöne Kinderspielplatz um die Ecke: Viele Orte brauchen regelmäßig helfende Hände, um in vollem Glanz zu erstrahlen und ein sicherer Ort für Mensch und Tiere zu sein. Außerdem wollen wir natürlich verhindern, dass immer mehr Müll in Flüssen, Bächen und Meeren landet. Daher schnappt euch Handschuhe und Mülltüten und los geht's! Ihr werdet staunen, was alleine eine Stunde Müllsammeln bewirken kann.

### (KLEIDER)TAUSCHPARTY

Tauschen statt neu kaufen ist hier das Motto! Wir leben in einer Konsumgesellschaft, in der wir verlernt haben unsere Ressourcen wahrhaftig zu schätzen. Schenkt euren alten Klamotten und Dingen, die ihr nicht mehr nutzt ein neues Zuhause und trifft euch gemeinsam zu einer Tauschparty. Von Kleidung, Deko, Sachen für zu Hause, Haushaltsgeräte oder was auch immer euch noch einfällt – alles ist erlaubt.

### FLOHMARKT

Alternativ zur Tauschparty könnt ihr gemeinsam mit der Community in eurer Stadt einen Flohmarkt organisieren. Die Einnahmen könnt ihr dann sogar spenden oder davon z. B. eine Baumpflanzaktion finanzieren. Falls ihr dazu Tipps und Anregungen braucht, fragt doch mal in der Berliner Community an, dort wurde bereits ein Flohmarkt auf die Beine gestellt.



### VEGAN POTLUCK & REZEPT-INSPIRATION

Ihr wollt nachhaltiger leben und mehr Pflanzenpower in eure Ernährung bringen, wisst aber oft nicht, was ihr kochen sollt und wünscht euch noch mehr Inspirationen? Dann trifft euch zu einem veganen Potluck! Jeder bringt sein veganes Lieblingsgericht inklusive Rezept mit. Teste dich durch die Vielfalt der pflanzlichen Küche und nimm dir deine Lieblingsrezepte mit nach Hause. Und schon hast du für die Zukunft viele leckere Rezepte, die mit jedem Bissen unseren Planeten schützen.

## **GEMEINSAM KOCHEN**

Wie beim Autofahren gilt auch beim Kochen: Wenn sich mehrere Menschen zusammentun, spart man Energie! Also trefft euch doch regelmäßig zum gemeinsamen Kochen und inspiriert euch gegenseitig neue Rezepte kennen zu lernen.

## **BÄUME GIESSEN & BLUMEN PFLANZEN**

Die letzten Sommermonate haben vielen Bäumen und Pflanzen stark zugesetzt. Und auch in Zukunft werden wir sehr heiße Sommermonate haben. Deshalb schnappt euch Wasser und gießt große wie kleine grüne Lebewesen in eurer Umgebung. Zusätzlich könnt ihr neue Pflanzen und Bäume säen, in eurem Garten, vor dem Haus oder an wenig grünen Orten. Ihr könnt dafür auch Ableger und Samen von Pflanzen aus eurem eigenen Garten/Balkon verwenden. Spread the love!



## **DIY GET-TOGETHER**

Egal ob Haarshampoo, Gesichtsmaske, Spülmittel oder Waschpulver: In den gängigen Kosmetik- und Reinigungsprodukte sind fast immer eine Vielzahl an chemischen Inhaltsstoffen enthalten und leider häufig auch Unmengen von Mikroplastik. Das ist weder für uns noch für unsere Natur gesund. Mittlerweile gibt es zum Glück auch viele ökologische Alternativen, doch noch besser als Kaufen ist immer: Selber machen! Du liebst es Seifen herzustellen oder weißt, wie man aus nur 3 natürlichen Zutaten das beste Reinigungsmittel herstellt? Dann teile dein Wissen mit der Community bei einem gemütlichen DIY Abend.

## **GRUPPENMEDITATION FÜR DIE HEILUNG UNSERER ERDE**

Trefft euch an einem gemütlichen Ort für eine kraftvolle Gruppenmeditation und visualisiert die Heilung unseres Planeten. Stellt euch vor, wie die Natur in Fülle erblüht, wie die Wälder in sattem Grün erstrahlen und die Meere von Müll befreit sind. Manifestiert gemeinsam, dass wir Menschen die Natur und den Planeten mit der Wertschätzung, Demut und Respekt behandeln, die sie verdienen. Um Heilung in die Welt zu bringen ist es essentiell, auch innere Heilung zu erfahren. Visualisiert daher gemeinsam eure innere Heilung und sendet eine riesige Liebeswelle in die Welt.

## **UPCYCLING WORKSHOPS**

Viele Gegenstände um uns herum können super wiederverwendet bzw. umfunktioniert werden! Hast du eine kreative Idee, was man mit alten Bettlaken machen kann oder wie man alten Autoreifen neues Leben einhauchen kann? Teile deine Idee mit der Community und trefft euch zum gemeinsamen Basteln. Denkt unbedingt daran, eure kreativen Werke in der FB Community zu teilen!

## **REPAIR MEETUP**

Warum nicht mal etwas reparieren statt neu kaufen?! Bei einem Repair Meetup könnt ihr eure Fähigkeiten und euer Wissen austauschen und gegenseitig bei der Reparatur von Haushaltsgeräten oder beim Nähen von beschädigter Kleidung helfen. So spart ihr Geld, tut Gutes und seid in guter Gesellschaft!

## **STROMFREIE STUNDE**

Eine Stunde kein Strom? Yes! Holt eure Kerzen raus, macht einen schönen Tee und setzt euch zusammen zum quatschen, basteln oder gemeinsamen Visionieren!



# #TeamLiebeForFuture WE ARE ONE

Community Aktion  
zur Global Climate Week  
vom 20. – 27.09.2019

